

テレビ番組のお知らせ

5月17日(木)
午後8:00～午後8:30
NHK Eテレ
ハートネットTV

小林エリコ私はわたしを生きるのだ

貧困、親との不和、うつ病…小林エリコさん（40歳）は自らの境遇と体験を『この地獄を生きるのだ』に赤裸々につづりました。

就職したブラック企業の仕事に身も心も疲れ果て、向精神薬を大量に飲んで自殺未遂。生活保護を受給することになりますが、ささやかな買い物にも罪悪感が伴い、友人との関係も途絶えます。

社会から切り離された小林さんが再び仕事を通して社会と繋がり、生きる希望を見出していくまでの感動の物語です。

【出演】作家・漫画家…小林エリコ、【司会】桜井洋子、阿木燿子

(小林エリコさんは、コンボのパート職員として働いています。みんなねっと事務局でも働いていたことがあります)

再放送は、翌週・木曜 午後1時5分～

※放送局の都合により放送日が変更になる場合があります。

メンタルヘルスマガジン 「こころの元気+」

精神障害者のリカバリーをめざす月刊誌

認定NPO法人 **地域精神保健福祉機構(コンボ)**

tel 047-320-3870 / fax 047-320-3871

<http://comhbo.net>