

夏のような暑さですが、お元気ですか？

5月例会は4グループに分かれ、話しました。

充分話すことが出来ましたか？

11月9日（金）10日（土）高山市で 甲州・東海ブロック大会があります。新しい精神医療を推進してみえる伊藤順一郎先生のお話があります。一日だけでも良いです。みんなで参加しましょう。

6月例会 学習・相談会

日時：6月12日(火)13:30～15:30

会場：南市民健康センター

「困りごとなど話し合ひましょう」

保健所への要望などありますか？

7月例会

日時:7月10日(火)

会場:南市民健康センター

講演会「てんかんと精神科臨床」（岐阜県精神保健福祉協会の主催）

日時:6月12日(火)15:00～16:30(例会と同じ日)

場所:岐阜県図書館 多目的ホール

講師:加藤 秀明 先生(須田病院 院長)

第32回「知ってもらいたい心の病」講演会（「ぎふかれん」主催）

日時：7月21日(土)13:30～16:00

場所：坂祝町総合福祉会館 サンライフ

チラシ参照

連絡先

「ぎふかれん」家族による家族のための電話相談 058-271-8169

火・木曜日 10:00~15:00 (悩み、行事の案内などなんでも良いです)

服部 247-6004

熊谷 090-6578-9838

山内 246-0409

中村 090-7039-9447

石田 090-6084-2124

筒井 090-2685-0226



岐阜市楽らくクラブ (当事者会)

6月例会

日時 : 6月17日(日) 13~15時 (今月は第4でなく、第3日曜日です。)

場所 : 日光コミュニティセンター

連絡先: 石田 吉保 (090-6084-2124)

山内久美子 (058-246-0409)

5月例会の報告

5月19日（土）13：30～15：30 日光コミュセンにて

参加者 23名（初参加4名）

初めに、10分間「傾聴のゲーム」を4グループに分かれてやってみました。

「ころかるた」カードをテーブルに置き、じゃんけんで順番を決め、カードを引きカードの質問を読み上げて、その質問に答えます。気持ちのままに自由に話します。他の人はただ聴くだけで、意見や批判を言ってはいけないというルールของเกมです。

「話す力」「聴く力」を育てるゲームです。皆さんはどう感じられたでしょうか。

今後も継続してやることになりました。

今回は、当事者を亡くされた親ごさん、会員のご家族で初参加の方がみえました。

また、20代のお子さんが一時回復したけれども再発したという親ごさんもみえました。

グループ別の話し合いより

○本人の発病時は大声で叫んだりして、私は引っ越しも考えたほどでしたが、ご近所の方は殆ど気にも留めていらっしやらない風で、かえって救われました。今働いている会社の方も病いのことに理解があって、いろいろ助けてもらっています。今は、私も本人の病いを受け入れ、個性として納得しています。

ただ、本人の妄想が激しく、いろいろなことを言い続けるので、どう対応していいのか分かりません。

◆くらしケア➡これまでは否定せず適当にあしらうと言うような、聞き流す感じが良いとされてきました。最近はずっと本人の妄想（ストーリー）を聞いて、その原因をさぐるなかで強いこだわりから解放されるように持って行く方法が出てきています。しかし、これは家族では難しく、医療の領域になると思います。

○長い間息子の病いと付き合っって苦しい思いばかりだったが、この会に来るようになってからは、治らないという現実を受け入れようと思えるようになり、私は自分を変えるためにここへ来ているのだと思います。そして自分自身も楽しまなければと考えています。

○この病いは40歳くらいになるとだんだん落ち着いてくるといわれています。その頃は親も年をとっていますし、後の事は自分たちで抱え込まず公の助けを求めるのが一番だと思います。

○いろいろな話題が出ましたが、大事なものは人と人とのつながりだと納得しました。

○イライラし、体調が悪くなるとアルコールを飲むので心配。

➡毎日ではないし、薬と一緒に飲んでみえないので、このくらいなら大丈夫だと思いますよ。

○40代になり3年前から一般企業の障害者枠で就労している。職場は理解があり、無理をせず休むように言ってくれる。初めは8時間だったが今は6時間勤務で、弁当が出る。

一人住まいで毎日電話がかかってくるので息子の話を聞いている。少し困るのはオシャレで高級な服などを多く買ってくること

○息子の友達も障害者だが彼女がいて結婚を考えているそうです。息子が結婚を言い出したらどう考えたらよいか？

最後に思いがけずくらしケアの方と「ヤングマン」を大声で歌って終わりました。