

紅葉が美しくなってきました。

今年の台風の被害は甚大ですね。岐阜市は幸いでしたが、台風19号の被災者が早く元気になれることを望みます。

みんなねっと全国大会（刈谷市）にぜひ、参加しましょう。

全国大会が近くで開催されることは稀です。

JR 岐阜駅から刈谷駅まで、快速で45分。

刈谷駅南口から、会場の「刈谷市総合文化センター」まで、徒歩3分。

参加費は、3000円、障害のある人500円。

「岐阜市あけぼの会」から交通費（一家族、3000円）の補助をします。

（宿泊・懇親会の申し込みは終わりました。）当日、受付をお願いします。

11月例会

刈谷市の全国大会にみんなで開催しましょう！

「みんなねっと 愛知大会」 JR 岐阜駅集合 チラシ参照

11月7日（木）10:00～受付、11:00～アトラクション、12:00～12:50 開会式

13:00～基調講演「社会で暮らす当事者のために精神医学は何ができるか」

15:40～17:30 記念講演「ベルギーにおける地域移行について」

8日（金）9:00～受付、9:30～11:30 分科会①～⑥、12:00～13:00 閉会式

- ① 「当事者の地域移行・地域定着」
- ② 「諸外国から福祉を学ぶ」
- ③ 「医療費助成の全国展開について」
- ④ 「交通運賃の格差是正運動」
- ⑤ 「福祉としての障害年金について（困難事例）」
- ⑥ 講演会「統合失調症治療の大切な考え方と進め方」

12月例会（学習・相談会）

日時：12月10日（火）13:30~15:30

会場：南市民健康センター

1月例会 新春講演会「親亡き後」（仮題）

日時：1月13日（月・祭）13:30~15:30

会場：ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ

講師：堀場洋二氏

（名古屋市精神障害者家族会連合会事務局・相談員）

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談 058-271-8169

火・木曜日 10:00~15:00 困りごと、行事の案内など、お気軽に電話ください。

（事務局は、月・金曜日も 開いています。）

E-mail:kazokukai@cameo.plala.or.jp

岐阜市あけぼの会 連絡先

服部	058-247-6004	熊谷	090-6578-9838
山内	058-246-0409	中村	090-7039-9447
石田	090-6084-2124	筒井	090-2685-0226

「ぎふかれん」058-271-8169

岐阜市楽らくクラブ（当事者会）

11月例会

日時：11月24日（日）13~15時

場所：日光コミュニティセンター 1F * 参加費200円

連絡先：石田 吉保（090-6084-2124）

山内久美子（058-246-0409）

筒井有紀子（090-2685-0226）

10月例会の報告

10月13日(日) メディアコスモス かんがえるスタジオ 13:30~15:30

参加者 27名

「講演会」

演題：「精神科における作業療法とは」

講師：緒方あずみ氏 指定訪問看護「ケアピット」の看護師

(訪問看護・リハビリ 24時間対応。TEL 058-215-8590)

【要旨】

・作業療法とは身体又は精神に障害のある人に対し、日常生活及び社会生活に必要な能力の回復を、作業を通して図ることをいう。

・その人のできなくなってしまったことを、作業をすることで、出来るようになるリハビリと言えます。

(理学療法は、歩けない・動かないなどに対する、障害部位の直接のリハビリ)

西洋医学の元祖：ガレノスは、身体と精神の相互作用を重視し、精神を病む人に体を使う作業（農作業、土木作業）と、楽しめる作業（音楽、スポーツ）の両方を勧めています。共に人間の幸福に不可欠なものです。

具体例から～ 手順としては、まず

① 本人が何に困っているのかを知る。(作業療法士が評価・対応・提供)

② 興味があって、上手くできるようになりたいものを探す。

作業は本人との話し合いで決める。

(困っていること・出来ないことに直結していないことでも良い。)

③ 協力者と一緒に、少しずつ出来そうなことから、楽しく始める。

繰り返し行うことで、どんどん出来ることが増えていくと、自信がつき、他のことにも積極的に取り組むことができるようになる。

④ 本人の生活が生きやすいようになり、より自分らしい生き方ができるようになる。本人の持っている力を信じましょう。

【体験・練習】

最初に、隣の人2～3で会話をする。(話題を決めず、話すように指示される。)

次に、折り紙を折りながら会話をする。(同じ物を折る。)

折りながらだと、自然に会話が弾んでくる。楽しく集中できる。

→これが作業療法です。

【質疑応答より】

・46歳の娘はデイケアに通っています。とても元気よく帰って来ます。お話を聞いて、作業療法をしているのだと気付きました。

・病院・作業所での作業療法を希望される方は、主治医に相談して下さい。

・(くらしケアより)住む所については、是非ご相談ください。

TEL/FAX 058-214-6591