

岐阜市あけぼの会便り

令和2年8月号

会員の皆様、元気してますかー!!

コロナ・長雨・自粛。大雨警報が出るたびに長良川が心配です。九州・中国地方での災害。障がいをお持ちの方々の暮らしを思う時、胸が痛みます。いつか例会で震災時の避難の仕方・非常持ち出し袋の中身などを話し合っていたいです。

7月例会の報告

7月14日(火) 13:30~15:00 南市民健康センター3階 会議室

参加者24名(うち会員20名・初参加1名・支援者3名)

例会では、検温とマスク着用で、いつもより早く終わりました。

近況報告時、「娘・息子・連れ合いの顔を思い浮かべながら、まず一つ良い所を上げてみましょう。」と始めました。なかなか難しい所もありますが、良い所??と考えているといつしか優しい顔になってくると思います。

ある男性は、コロナで仕事先が休みになって、実家に帰ってきている娘さんの生活態度が気になると言われました。

ある女性は、息子さんが担当のDr.と意見が合わず、新しい受診先を見つけたいと相談されました。

又、ある女性は、良い所なんか見つけられないと困惑気味でした。

我が家の息子は、良く食べます。良く寝ます。自分の判断で作業所には週に1度くらいしか行きません。これぞ自己決定。

次の例会でも、皆さん良いところ探しでお会いしましょう。

8月例会

8月12日(水) 13:30~15:30

メディアコスモス かんがえるスタジオ

講演会「やる気にさせる声掛け・コミュニケーションの取り方」

講師：マルエイソーシャルサポート 篠田育子 支配人

- ・朝、体温を測ってきてください。
- ・マスクは必ず持参し、着用してください。
- ・人との間隔を2m以上空けてください。

8月の例会では、北一色でA型・B型作業所を運営されておられる、株式会社マルエイさん（ガスのマルエイ）にお話をお聞きします。

休みがちな当事者に対する言葉かけ、作業中のコミュニケーションの取り方など、色々参考になるお話が聞けるとと思います。訪問看護の「くらしケア」さんも出席していただいています。どんどん利用して生活の幅を広げていきましょう。

例会をするにあたり、次の事項をお守りください。

1. マスクの着用
2. 3密（密閉・密集・密接）を避ける。
3. 換気を徹底する。
4. 検温をする。

◆さて、今月の歌のクイズです（^）♪

昭和17年、高峰三枝子さんの唄った♪南の花嫁さん♪のお嫁さんのお土産はな～に？

9月例会

日 時：9月8日（火） 13：30～15：30

会 場：南市民健康センター 3階 会議室

演 題：「Take It Easy 説明会」

講 師：地域保健課 眞田さん

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談 058-271-8169

火・木・金曜日 10:00～15:00

メール・面接相談もお受けしています。

困りごと、行事の案内など、お気軽に電話して下さい。

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838 服部 058-247-6004

中村 090-7039-9447 筒井 090-2685-0226

「ぎふかれん」主催の研修会

●第36回「知ってもらいたい心の病」講演会

日 時 9月26日(土) 13:30~16:00

場 所 セラトピア土岐 3階 大会議室

演 題 『精神疾患の診断と対応 ~統合失調症・発達障害~』

講 師 深尾 琢 医師(岐阜大学附属病院・精神科)

●第37回「知ってもらいたい心の病」講演会

日 時 10月3日(土) 13:30~16:00

場 所 瑞穂市総合センター 2階 あじさいホール

演 題 『障害と共に生きる ~持続可能な社会に向けて~』

講 師 神山 忠 氏(発達障害当事者)

岐阜市楽らくクラブ(当事者会)

8月例会 (予定)

8月23日(日) 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

事前にお問い合わせ下さい。

連絡先: 石田 吉保 090-6084-2124

山内久美子 058-246-0409

*先月の歌クイズの答え:

月ひまとお金が出来たら行こう

キュキュキュ・キュキュキュ

月の世界へ二人づれ

ブンガチャチャ・ブンガチャチャ♪

