

岐阜市あけぼの会便り

令和3年1月号

ふたご座流星群見ました！30分で4個遭遇しました!!初めての経験です。「はやぶさ2」が小惑星リュウグウの土を持って帰ってきました。私の今のマイブームは水道山の遺跡めぐりです。未来と過去に囲まれながら今を生きています。不思議です。上加納山で子ぎつねに遭遇！じっとこちらを見て(5秒くらい)ゆっくり林の中へ入ってゆきました。きれいで可愛かったです。思わず見とれてしまいました。童話の「手袋を買いに」の子ぎつねのようでした。

12月例会の報告

12月8日(火) 13:30~15:30 南市民健康センター 3階 会議室

参加者 27名(うち会員24名・初参加1名・支援者2名)

「みんなで話し合いましょう」のテーマで6人位のグループに分かれてお悩みを話し合いました。瑞穂市や揖斐からの参加もありました。くらしケアの訪問看護につながられた方。娘さんの将来の居住スペースを考えられている方。若いため就労施設に行っているが、落ち着きがないと悩まれているお母さんなど。皆さんここでストレスを発散されました。

1月例会

1月17日(日) 13:30~15:30

日光コミュニティーセンター 2階 大集会室

♪みんなでJazzを聴きましょう!

ピアノ奏者: 近藤 勇輝さん

- 朝、体温を測ってきてください。
- マスクは必ず持参し、着用してください。
- 人との間隔を2m以上空けてください。

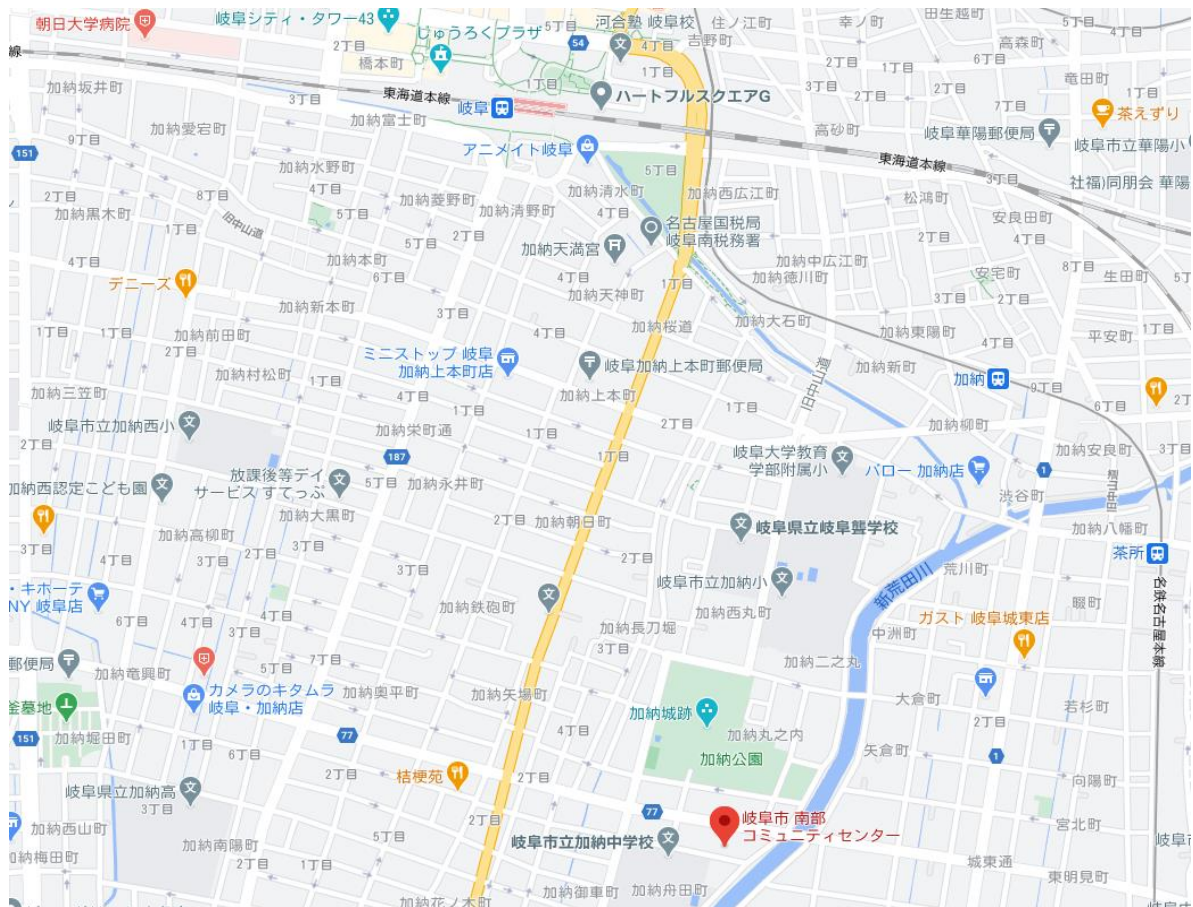
2月例会

日時：2月28日（日） 13：30～15：30

会場：南部コミュニティーセンター 大集会室

講演：「統合失調症と強迫性障害について」

講師：あおぞらこころクリニック院長 森本祐介 医師



南部コミュニティーセンター：岐阜市加納城南通1丁目20番地

無料駐車場もありますので、ご利用ください。

交通機関アクセス

●岐阜市コミュニティバス 加納めぐりバス 運賃 100円

[西回り] JR岐阜駅南口 12：32発 ⇒ 南部コミセン 12：49着

[東回り] JR岐阜駅南口 13：15発 ⇒ 南部コミセン 13：23着

●岐阜バス 運賃 220円

加納島線、茜部三田洞線：「城南通り」下車徒歩約5分

松籟加納線、北方河渡線、尾崎団地線：「城東通3」下車徒歩約5分

岐阜川島線：「加納中学校前」下車徒歩約3分

3月例会

日 時：2021年3月30日（火） 13：30～15：30

場 所：南市民健康センター 3階 会議室

演 題：「グループホームの現状」

講 師：3か所のグループホーム事業所のサービス管理責任者
お楽しみに！

障害者グループホーム（男性限定）の紹介

みらいのたね各務原オープン

〒501-6022 各務原市川島松倉町 2202 番地 29

[TEL:0586-59-4956](tel:0586-59-4956)

いつでも入れます。詳しくは役員までお問い合わせください。

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838

服部 058-247-6004

中村 090-7039-9447

筒井 090-2685-0226

●岐阜県精神保健福祉研修会

日 時：令和3年1月11日（月・祝）13：30～16：00

場 所：バロー文化ホール（多治見市文化会館） 小ホール

演 題：「オープンダイアログを目指した取り組み
～病院から地域へ～」

講 師：村上 純一 医師（琵琶湖病院精神科医）
山中 一紗 さん（精神保健福祉士）

上記講演会にご参加くださる会員様には、交通費の援助をいたします。

●岐阜県精神保健福祉研修会参加者 → 2,000円/1家族

◆さて今月の歌のクイズです

毎朝楽しみにしていた「エール」が終わってしまいました。しつこく古関裕而作曲、
おかとしお 丘灯至夫作詞「憧れの郵便馬車」で♪ほら、ほら・・・と呼びかけてくるフレーズで、
何回ほら、と言っているのでしょうか？

◆先月のクイズの答え

「ラジオ体操の唄」の作曲家は藤山一郎さんでした。

「ぎふかれん」の家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169

火・木・金曜日 10:00~15:00

メール・面接相談もお受けしています。

困りごと、行事の案内など、お気軽に電話して下さい。

精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方

匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでも簡単に
アクセスできます！

■ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

岐阜市楽しくクラブ (当事者会)

1月例会 (予定)

1月24日(日) 日光コミュニティーセンター 13:00~15:00
例会、兼新年会

2月例会 (予定)

2月21日(日) 日光コミュニティーセンター 13:00~15:00

事前にお問い合わせ下さい。

連絡先： 石田 吉保 090-6084-2124

山内久美子 058-246-0409