

やっと！やっと緊急事態宣言が解除になりましたね～。

でも油断大敵。常に手洗い、マスク、心がけましょう。

急に寒くなりましたので、インフルエンザにもご注意を。

10月例会の報告

10月12日（火）13：30～15：30 南健康センター 3階 会議室で
25名の参加がありました（内支援者6名）。4～5名のグループでの話し合いを致
しました。支援者の方達に各グループに入ってもらい、アドバイスを頂きながら、
皆さんトイレ休憩を取るのも忘れ、話し合ってもらいました。お疲れ様でした。

11月例会

日時：11月17日（水） 13:30～15:30

場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

演題：「精神保健福祉がドブック(Take it easy)」

みんなでゆっくり、読み込んでいきましょう。

- ・朝、体温を測ってきてください。
- ・マスクは必ず持参し、着用してください。
- ・人との間隔を2m以上空けてください。

12月例会

日時：12月18日（土）13：30～15：30

場所：市橋コミュニティセンター 2階 大集会室

演題：「グループ相談会」

お願い

《不要になった自転車の寄付を募っています》

グループホームの利用者の方たちに、乗らなくなった自転車を頂けませんか？
1台希望します。

◆さて今月の歌のクイズです🎵

♪一人の小さな手、何もできないけど～

それでもみんながみんなが集まれば、何かできる、なにかできる♪

この歌を唄っているのは？ 本田〇〇〇さん。

みなさーん、投票に行きましょう!

◆先月のクイズの答え

♪淡紅の秋桜が秋の日の 何気ない日溜りに揺れている♪

の作詞、作曲家はだれでしょう?

答え：さだまさしさん

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838 服部 058-247-6004

中村 090-7039-9447 筒井 090-2685-0226

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00～15:00

メール・面接相談もお受けしています。

精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方

匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでアクセスを!

ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

岐阜市楽らくクラブ (当事者会)

11・12月例会 (予定)

- 10月24日(日)は、選挙期日前投票の為、日光コミセンが使用出来ませんでしたので、中止になりました。

11月28日(日) 日光コミュニティセンター 13:00～15:00

12月26日(日) 日光コミュニティセンター 13:00～15:00

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

連絡先：熊谷 久子 090-6578-9838

ぎふかれん 058-271-8169 (10:00～15:00 水曜日休み)