

まいにち、毎日さっばいねー！
みなさまお健やかに過ごしの事と存じます。本年も「岐阜市あけぼの会」をよろしく、すみから隅までずずずいーと、おん願いたてまつりま〜す<(_)>。

1月例会の報告

1月19日(水) 13:30~15:30 南部コミュニティセンター2階 大集会室
参加者23名(会員22名・初参加者1名・支援者6名)

「訪問看護に出来ること」と題して N.FIELD 訪問看護ステーション・デューン岐阜 精神保健福祉士の中屋匡史なかやただしさんに講演いただきました。

改めて「訪問看護」の役割を考えさせて頂きました。
こちら側の価値観だけで、その人を判断したり批判をしない。その人のありのままを受け止める。「気づき、傾聴、つなぎ、見守り」。初心にかえりました。
北風の強い中、例会にお集まりくださった方々、有難うございました。

2月例会

日時：2月12日(土) 13:30~15:30

場所：日光コミュニティセンター 2階 大集会室

演題：「サンライズ理事長と話しましょう」

講師：鵜飼 武彦氏 (NPO 法人あけぼの会理事長)

- ・朝、体温を測ってきてください。
- ・マスクは必ず持参し、着用してください。
- ・人との間隔を2m以上空けてください。

3月例会

日時：3月20日(日) 13:30~15:30

場所：日光コミュニティセンター 2階 大集会室

演題：「JAZZを楽しみましょう！」

演奏者：近藤 有輝 さん

年間計画から随分変更があり、皆様にはご迷惑をおかけしております。
コロナ禍のため、変更を余儀なくされております。

岐阜県精神保健福祉研修会

日時：令和4年2月20日（日）1月23日から変更になりました

受付 13:00～ 研修会 13:30～16:00

場所：わかくさ プラザ 多目的ホール

演題：『みんなねっと精神科医療への提言

～誰もが安心してかかりたいと思える精神科医療の実現～』

講師：青木 聖久 教授【日本福祉大学教授・博士（社会福祉学）】

精神保健福祉士・全国精神保健福祉会連合会（みんなねっと）理事

甲州・東海ブロック家族会 精神保健福祉促進研修会

静岡大会 令和4年3月10日（木）～11日（金）

場所：静岡県男女共同参画センター“あざれあ”（静岡駅北口より徒歩10分）

テーマ：「社会とつながる精神保健福祉の実現をめざして

～精神障害者と家族が安心して生活していくために～」

10日（木）14:10～16:10

基調講演：「現代精神医療批判とソーシャルワークのあり方」

講師：高木俊介氏（京都 たかぎクリニック院長 ACT-K 代表）

11日（金）9:30～11:20

特別講演：「精神障害をかかえた当事者が地域で安心して暮らすには」

第1分科会 「当事者との交流会」体験発表とフリートーク

第2分科会 映画上映「オキナワへいこう」

◆さて今月の歌のクイズです🎵

2月と言えば節分。節分と言えば【鬼】鬼と言えば 🎵鬼～のパンツ(^_^)🎵
鬼のパンツをはくと、どーなる？（童心にかえて考えてみて）。

◆先月のクイズの答え

🎵年の初めの ためしとて 終わりなき世の めでたさを🎵

で始まる文部省唱歌「一月一日」の作詞の千家尊福^{せんげたかのみ}氏の職業は何でしょう
答え：宮司

【訃報】会員の森崎 孝子さまがお亡くなりになりました。

今までご指導有難うございました。寂しいです。熊谷

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838

筒井 090-2685-0226

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00~15:00

メール・面接相談（要事前予約）もお受けしております。

面接相談は、1~2時間たっぷり個別にお話を伺います！（無料）

相談室には、皆さんから寄付していただいた精神疾患関連書籍が
沢山ありますので、貸し出しもしております。

精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方

匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでアクセスを！

ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

楽しくクラブ（当事者会）

2月・3月例会（予定）

2月27日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

3月27日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

連絡先：熊谷 久子 090-6578-9838

ぎふかれん 058-271-8169

(10:00~15:00 水曜日休み)

