

岐阜市あけぼの会便り

令和4年4月号

ももの花が咲いて、うめの花が咲いて、さくらの花も膨らんできました。
みなさん、外へ出て大きく深呼吸をしましょう！

3月例会の報告

3月20日（日）13：30～15：30 日光コミュニティセンター2階 大集会室
参加者23名（内支援者3名）

「JAZZ を楽しみましょう」と題して、近藤有輝氏に1時間たっぷり、有名な曲から歌謡曲（会員の皆さんからのリクエスト）のアレンジを楽しませていただきました。いやー！ジャズって楽しいですね。

残りの時間で会員の方の最近の様子をお聞きしました。

甲州・東海ブロック家族会（静岡）へ参加してきました。

第1日目に講演された、京都 ACT-K（アクト・けい）の高木 Dr.のことが面白かったです。訪問看護師の利用者にかける最初の言葉。

元気ですかー！（アントニオ猪木現象）

（くすりを）飲んでますかー！（リポビタン現象）と言うそうです（笑）

通常総会

日 時：4月20日（水）13：30～15：30

場 所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

議 事：令和3年度事業報告・会計報告

令和4年度事業計画・予算案など

年間計画を作ります。皆さんご参加お願いいたします。

委任状を4月15日までに、必ず提出して下さい。

5月例会

日 時：5月14日（土）13：30～15：30

場 所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

内 容：交流・相談会

6月例会

日 時：6月12日（日）13：30～15：30

場 所：ハートフルスクエアG（JR岐阜駅東）2階 研修室

内 容：「親亡きあとを、親あるうちに考える」

当事者・家族（母親）の体験発表

◆さて今月の歌のクイズです🎵

♪春のうららの隅田川～と歌われている唱歌の中の《^{かい}權のしずくも》の「^{かい}權」とはなに？

◆先月のクイズの答え

♪どこかではるが♪ の歌詞の中に出てくる鳥は何でしょう

答え：(雲雀) ひばり

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838

筒井 090-2685-0226

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00~15:00

メール(随時)・面接相談(要事前予約)もお受けしております。

面接相談は、1~2時間たっぷり個別にお話を伺います！(無料)

相談室には、皆さんから寄付していただいた精神疾患関連書籍が

沢山あります。貸し出しもしております。

精神に障がいがある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方

匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでアクセスを！

ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

楽しくクラブ(当事者会)

4月・5月例会(予定)

4月24日(日) 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

5月22日(日) 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

連絡先：熊谷 久子 090-6578-9838

ぎふかれん 058-271-8169

(10:00~15:00 水曜日休み)