

秋の涼しい風に誘われて？台風季節になりましたね。非常持ち出し袋の点検をしましょう。住居に被害は無くても停電が怖いので。懐中電灯（乾電池）、携帯ラジオ、飲み水、薬。

停電すると断水します。台風が近づいたら風呂の湯は次の日まで溜めておきましょう。トイレなどに役立ちます。

9月例会の報告「救命救急講習」

9月11日（日）13：30～15：30

南部コミュニティセンター 2階 大集会室

日曜日の暑い日でしたので、今回は参加者が少なかったです（´；ω；）ウッ…。でも14人の会員さんの学習意欲は最高でした！

南消防署の女性救急救命士さんの指導の下、1人1台の心臓マッサージの器具で声を出しながら体全体を使い、汗を滲ませながら練習しました。倒れた人への声掛け（街中・パートナー・子供・親）、AEDの使い方、けがの初期処置の仕方。精神障がいをお持ちの方の食事時によく起こる嚥下障害、詰まらせた時の吐き出させ方などをみっちり練習しました。お年寄りや幼児の処置の仕方にも習いました。実りは大きかったと思います。時間が足りなかったくらいでした。

第41回「知ってもらいたい心の病」講演会

主催：岐阜県・岐阜県精神保健福祉会連合会

日時：10月10日（月・祝）13：30～16：00

場所：養老中央公民館（図書館と言ってもらっても良いです）

養老線 大垣発 11：46⇒ 美濃高田着 12：06

養老線 大垣発 12：26⇒ 美濃高田着 12：46

公民館まで徒歩20分位です。養老線に乗る前にタクシーの予約をお勧めします。（タクシーは大垣から来るので時間が掛かります）。

●大垣タクシー配車センター TEL:0584-78-5178

●スイトタクシー TEL:0584-78-3155

10月例会

日時：10月12日（水） 13：30～15：30

場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

テーマ：「Take it easy 勉強会」

保健所の小森係長はコロナに関わる業務の為、出席出来ません。

来年はぜひともとお願いいたしました。

また、令和4年度の「Take it easy」の出来上がりも不明です。

出来上がってなければ「相談会」に切り替えます。

11月例会（年間計画にはありませんでしたが）

日時：11月16日（水） 13：30～15：30

場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

テーマ：「相談会・交流会」

◆今月の歌のクイズです

♪童謡 作詞・サトウハチロー

だれかさんが だれかさんが だれかさんがみつけた
ちいさいあき ちいさいあき ちいさいあき みつけた
の歌の中に出てくる鳥は な～に？

◆先月のクイズの答え

＜アイスクリームのうた＞

♪したにのせるとトロントロ♪



岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838

服部 090-7617-5990

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00～15:00

メール・面接相談（要事前予約）もお受けしております。

面接相談は、1～2時間たっぷり個別にお話を伺います！（無料）
相談室には、皆さんから寄付していただいた精神疾患関連書籍が
沢山ありますので、貸し出しもしております。

精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方
匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでアクセスを！
ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

楽しくクラブ（当事者会）

10月・11月例会（予定）

10月23日（日） 日光コミュニティセンター 13:00～15:00

11月27日（日） 日光コミュニティセンター 13:00～15:00

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

ぎふかれん 058-271-8169

(10:00～15:00 水曜日休み)

予告

12月10日(土)岐阜市あけぼの会例会で、名古屋のオヤジバンドの方達を
お願いしました。当事者会の方たちも一緒にどーですか。

南部コミュニティセンター 13時30分～



9月23日県大会報告

14号台風接近中大雨の中、県内の家族会の方達62人が集まってくださいました。
有り難う御座いました。

『当事者・家族のリカバリー』でくらしケア代表の直野様、関家族会の川島様
あけぼの会の宮田様が発表されました。お疲れさまでした。〈_ 〉。

