

暖かくなりましたね～🌸。このお便りが着く頃には皆さんの地域の桜も満開でしょうね。花粉も満開です😓。

マスクの着用が、個人の判断にゆだねられる様になりましたが、皆さま、いかがお過ごしですか？来月は総会があります。皆さんの参加をお待ちしております。♪重いコート脱いで出かけませんか～♪

3月例会の報告

「当事者のお話をお聞きしましょう」と題して、3人の方にお話をさせて頂きました。(参加者66名)有難うございました。家族会会員で一人暮らしの長い北谷様、いなぶせ所属で超短時間勤務(週3時間)の丹羽様、愛知県ゆったり工房所属、ピアサポーター職員の岩田様(既婚)が、病気になった経緯や現在の生活ぶりをお話してくださいました。発表の後の質問にも丁寧に答えて下さり(親にかけてもらおうと嬉しい言葉、いやな言葉など、基本的には誉めてほしい)皆さん熱心に聞き入っておられました。

今回の発表は男性ばかりでしたので次回は女性陣で行きましょう！

令和5年度総会

日時：4月12日(日) 13:30～15:30

場所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

議事：令和4年度事業報告・会計報告

令和5年度事業計画案・予算案など

皆さんご参加お願いいたします。

委任状を4月5日までに、必ず提出してください。

5月例会

日 時：5月14日（日）13：30～15：30
場 所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室
内 容：交流・相談会

6月例会

日 時：6月14日（水）13：30～15：30
場 所：南部コミュニティセンター 2階 大集会室
内 容：交流・相談会

◆さて今月の歌のクイズです ♪

春の小川 文部省唱歌（1912年）

♪ 春の小川は さらさら行くよ
岸の〇〇〇〇♪の中に入る、春の花2つ
何でしょう？

◆先月のクイズの答え

卒業写真 曲：松任谷由実
卒業写真のあの人は〇〇〇〇目をしてる♪
〇に入る言葉は何でしょう 「やさしい」でした

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838

服部 090-7617-5990

「ぎふかれん」の 家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00～15:00

メール・面接相談（要事前予約）もお受けしております。

面接相談は、1～2時間たっぷり個別にお話を伺います！（無料）

相談室には、皆さんから寄付していただいた精神疾患関連書籍が
沢山ありますので、貸し出しもしております。

精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方
匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでアクセスを！
ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

楽しくクラブ (当事者会)

4月・5月例会 (予定)

4月23日(日) 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

5月28日(日) 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

連絡先：熊谷 久子 090-6578-9838

ぎふかれん 058-271-8169

(10:00~15:00 水曜日休み)

最近面白い本を読みました。

【緘黙 (カンモク)】 春日武彦著 (新潮文庫・平成 24 年月 1 日発行)

「緘黙」とは、話せる能力はあるが話せない。一応精神の病気になりますが、
時が来たら突然話せるようになる。

「場面緘黙」とは、家族の中では話せるが、外に出ると話せない。

著者の春日武彦さんは医学博士であり、都立松沢病院、都立墨東病院、多摩中央病院などを経て、現在も臨床に携わっている。精神科の医師であり小説家。
現役の医師が描く精神科病院の医師と患者のノンフィクション作品です。

ミステリーでとても面白いです。

最後のどんでん返し?!お勧めです。

