

朝夕の風が涼しくなってきました。空の雲も変わってきましたね。
気圧の変化などで風邪など引かれませんか様に。

9月例会の報告

JR 岐阜駅南にまた、新しい就労継続支援 B 型が出来ました。社長の松岡氏に説明に来ていただきました。関市で8年ほど A・B 型を運営されているそうです。ご自身の妹さんが重度の統合失調症で、妹さんの目線で事業所を作られたそうです。詳しくは末記で。

市役所で頂いた「私のエンディングノート～」を参加者の輪読で1枚1枚読みながら、書き込んでいきました。若い方もそれなりのお年の方も、自分や子供の事を思いながら、ゆっくりと《私のこれまで》《私のこれから》《伝えておきたいことなど》記入して行きました。参加されなかった方や、相方の分が欲しい方、5冊ほどありますので声を掛けて下さい。市役所で頂けます（無料です）。なかなか良いですよ。

*例会日にち変更 お願いいたします

11月12日（日）→11日（土）

12月16日（土）→ 9日（土）

会場取れませんでした 😞

愚ぐち・ぐち（ ^ω^ ）・・・

（会場取りに予定月1日の3か月前に南部コミセンへ行くのですが

8：15分にはもう行列が出来ておりまして、、、

よし！次回は8：00に行くぞ～！）

10月例会

日 時：令和5年10月11日（水）13：30～15：30

会 場：南部コミュニティセンター 2階 大集会室

交流・相談会

令和5年度版「Take it easy」学習会のつもりでしたが、作成が未定の
為2月の例会（令和6年2月14日）に伸ばします<(_)>

甲州・東海ブロック家族会
精神保健福祉促進研修会

三重大会

日時： 令和5年10月26日（木）13：00～
27日（金） 9：30～

場所： 四日市市文化会館 参加費 1,000 円（当事者 500 円）

基調講演（26日）：夏苺郁子 Dr

（患者・家族・精神科医3つの立場を経験した私から伝えたいこと）

分科会（27日）：①住まいの課題について

（福井県立大学看護福祉学部助教授）

②社会参加の課題について（田中宏幸福祉事務所）

③親亡き後について（当事者・他）

名古屋駅より JR 線又は近鉄線で40分。

四日市駅より会場まで徒歩10分位。

日帰りで行けますので、皆さん参加しませんか？

27日の分科会では会員の北谷さんが親亡き後について話されます。

26日の講演のあとの懇親会では、

5圏域（岐阜・愛知・三重・静岡・山梨）の家族会の方々が自由に話したり、歌を唄ったり、催し物をされたりします。少々お高いですが（9千円食事付き）他県の家族会と交流してみませんか？日帰りで行けます。

※参加者には交通費を支給します！（1家族につき3,000円）

岐阜県精神保健福祉・家族大会の報告

9月18日（月・祝）市橋コミュニティセンター
2階 大集会室13：30～16：00

岐阜県健康福祉部保健医療課 井上玲子課長、

埼玉県の飯塚壽美様（埼玉県精神障害者家族会連合会）、

みんなねっと小幡事務局長のご出席を頂きまして、開会いたしました。

55名の方のご出席ありがとうございました。

◆さて今月の歌のクイズです ♪

ちょっと古いですが ♪りんどう峠 ♪

作：西城八十 曲：古賀政男 唄：島倉千代子

♪りんりん りんどうの 花咲くころサ

姉さは〇〇で お嫁に行った♪

〇〇に入る言葉は何でしょう？

◆先月のクイズの答

♪チンチロチンチロ チンチロリン♪でした！

岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838

服部 090-7617-5990

「ぎふかれん」の家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00~15:00

メール・面接相談（要事前予約）もお受けしております。

面接相談は、1~2時間個別にお話を伺います！（無料）

相談室には、皆さんから寄付していただいた精神疾患関連書籍が
沢山ありますので、貸し出しもしております。

（10:00~15:00 水曜日休み）

精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方

匿名で全国どこからでも利用できます。スマホやタブレットでアクセ
スを！

ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

楽しくクラブ（当事者会）

9月・10月例会（予定）

9月24日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

10月22日（日） 日光コミュニティセンター 13:00~15:00

2階 サークル室 事前にお問い合わせ下さい。

連絡先：熊谷 久子 090-6578-9838

ぎふかれん 058-271-8169

こんな楽しいB型支援待っていた! ヒロボー&マーボー 岐阜加納

引きこもりの方 知的障がい者 精神障がい者 身体障がい者 発達障がい者

(18歳以上で年齢や体力面で一般企業に雇用されることが困難な方)

就労継続支援B型 新規利用者さん募集

毎日昼食
コンビニ弁当
1食100円
でご提供!

おじいちゃん
おばあちゃんのための **健康&ゲーム**

サロンカフェのお手伝い



かるた・トランプ・すごろく・子ども用マージャンのサポート。軽作業(袋詰め)・清掃のお仕事もあるよ!

サービス提供時間 **10:00~15:00**
(12:00~13:00 食事休憩)

休日 **土曜日・日曜日・祝日**

工賃
1日
500円前後
を目標
工賃は利用時間・作業量によって異なります



支援方針

- 覚悟通徹** 自分や家族が障がい者になった時、「何故、自分がなったのか、これからどう生きていくのか」と悩み続けます。答えを求めている、答えが一つとは限らず、さらに悩み続けます。それでも諦めず、正しく精一杯生きるには、一人では生きていけないことを悟り、そして自らの覚悟を決めます。その覚悟を覚悟通り努力が結ばれるように支援して参ります。
- 品位修得** 正しく精一杯生きるための方法を学び修得しなければなりません。挨拶と会話を丁寧に言い、清潔感を身に纏わせる。清潔感とは身なり服装のことであり、心の誠実さでもある。いつも心に余裕を持つことができるように、支援して参ります。
- 共生奉仕** 今、生活を送っているのは、社会の皆様のおかげであることを謙虚に受け止め、社会に奉仕して参ります。

事業所の特徴

- 若い利用者さんはA型事業所へのステップアップを目指します
- 60代~70代の利用者さんにも安心してご利用いただけるようやさしくゆっくり支援します

亀松グループ

◆亀松交易株式会社
◆亀松システムソリューション株式会社
◆ヒロボー&マーボー株式会社
岐阜市加納栄町通4丁目2番地

まずはお気軽にお電話下さい。

☎058-214-2113 担当/松岡

サービス管理責任者・相談専門支援員募集!



会員の今村様より寄付を頂きました。有難う御座いました <m(_)_m>