

「梅一輪一輪ほどの暖かさ」 服部嵐雪の句

「三寒四温」など、日本には春を待つ言葉が沢山ありますね。私の子供の頃には4月に入っても雪が降りました。コロナもまた勢いを増して来ているとか。皆さま手洗い・うがい、怠りの無いよう用心しましょう。就労継続支援 A・B 型事業所内でもコロナ、インフルエンザなど蔓延していると聞きます。

## 2月例会報告

2月の例会は、新聞・広報を観たと言う方達合わせて50名の参加を頂きました。有難う御座いました。

今回は奈良県から小瀬古伸幸氏をお呼びして「訪問看護を上手に利用するコツ」の講演をして頂きました。訪問看護は病気の本人の為に来てもらうのですが、家族の為に必要な制度です。当事者が対応できない時でも、家族の方がお話をしてください。最初は本人が拒否していても、1年2年継続していれば必ず本人に必要と認めてもらえる時が来ます。永～い目につき合っていきましょう。訪問記録は月1回位の間隔で文章にした物をもらいましょう。同じ内容の訪問記録は受診先のDr.にも渡されます。家族やDr.の気づかないうちに調子を崩さない様、保険のつもりで訪問看護を利用してみてはいかがですか。(無料です)。

講演内容の資料を同封いたしました。

## 岐阜県精神保健福祉研修会の報告

2月4日県立図書館で大垣の「いかわクリニック」井川典克 Dr に講演して頂きました。

《発達障がいも含む精神疾患について～抱える困難さの理解と対応》

岐阜近郊以外の方からの参加、行政、民生委員の方など多くの方達が参加して頂き、大盛況でした。有難う御座いました。

### 3月例会

日時 令和6年3月6日(水) 13:30~15:30

場所 南部コミュニティセンター 2階 大集合室

講演会 令和5年度版「Take it easy」学習会

### 4月例会

日時 令和6年4月17日(水) 13:30~15:30

場所 南部コミュニティセンター 2階 大集合室

総会です。皆さんの参加お願いいたします。

#### ◆さて今月の歌のクイズです♪

今放送中の朝の連続ドラマ

♪東京ブギウギ♪ 作：鈴木 勝 曲：服部良一

笠置 シツ子 さんの唄っている《東京ブギウギ》

ブギの踊りは ○○の踊り

何の踊りでしょうか

《先月の答え》

○○にはいる鳥は雲雀(ひばり)でした!

#### 岐阜市あけぼの会 役員の連絡先

熊谷 090-6578-9838

服部 090-7617-5990

#### 「ぎふかれん」の家族による家族のための電話相談

TEL 058-271-8169 火・木・金曜日 10:00~15:00

メール・面接相談(要事前予約)もお受けしております。

面接相談は、1～2 時間個別にお話を伺います！（無料）

最近では岐阜テレビの「美濃飛騨放送局」・「NHK ラジオ」などで知ったという方からの相談もあります。

相談室には、皆さんから寄付していただいた精神疾患関連書籍が沢山あります。貸し出しもしております。

**精神に障害がある方の家族向け交流サイト みんなねっとサロン**

親・子ども・きょうだい・配偶者・パートナー等 ご家族の方  
匿名で全国どこからでも利用できます。

スマホやタブレットでアクセスを！

ご利用方法(登録無料)

<https://minnanet-salon.net/service> (みんなねっとサロンで検索)

### 楽しくクラブ（当事者会）

#### 3月4月例会（予定）

3月24日（日） 日光コミュニティセンター  
13：00～15：00

（ ）

4月28日（日） 日光コミュニティセンター  
13：00～15：00  
時々部屋が変わります。

（ ）

連絡先：熊谷 久子 090-6578-9838

ぎふかれん 058-271-8169

\*家庭訪問致します（無料、交通費いりません。2時間程度）

例会、講演会などに家を離れることが難しい方、足腰が弱い  
ため外出できない方、お家や近くの喫茶店などで相談に乗ります。  
お電話ください。